ООО " АБК - Пэймент"
02.04.2024 год
столовой общеобразовательной школы №9

вторник

Наименование продуктов		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)						
Булочка сдобная		50	7,05	9,3	16,8	209
Каша гречневая молочная		200	5,92	5,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком		200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:		**500**	**19,89**	**19,02**	**84,9**	**606,56**
Обед (младшие)						
Рассольник Ленинградский со сметаной		200/5	5,94	6,82	12,56	93,9
Биточки куриные Солнышко		90	6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным		150/3	6,7	4,38	35,99	227
Напиток из изюма и яблок		200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:		**703**	**22,73**	**23,39**	**105,43**	**690,62**
Всего:	**119,71**	**1203**	**42,27**	**42,41**	**193,33**	**1297,18**
Завтрак (старшие)						
Булочка сдобная		50	7,05	9,3	16,8	209
Каша гречневая молочная		250	7,4	8,98	44,27	258,07
Кофейный напиток с молоком		200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:		**550**	**21,37**	**22,41**	**96,75**	**658,17**
Обед (старшие)						
Рассольник Ленинградский		250	7,94	7,82	13,56	107,25
Биточки куриные Солнышко		100	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным		180/3	7,7	7,27	36,59	247
Напиток из изюма и яблок		200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:		**803**	**27,43**	**28,72**	**114,87**	**775,87**
Всего:	**124,3**	**1353**	**42,27**	**51,13**	**211,62**	**1434,04**
Горячий завтрак (старшие)						
Биточки куриные Солнышко		100	6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным		180/3	7,7	7,27	36,59	247
Кофейный напиток с молоком		200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	15,84	79,2
Всего:	**82,2**	**553**	**22,46**	**23,48**	**91,47**	**660,6**

Директор школы Мухаметзянова А.И.

Шеф повар Зайнутдинова С.В.